



Beweegmonitor 2023



103 kinderen
uit groep 6 t/m 8



IKC Borgman
Oosterpark



Oosterpark



86%
heeft een
zwemdiploma



27%
voldoet aan
de beweegnorm

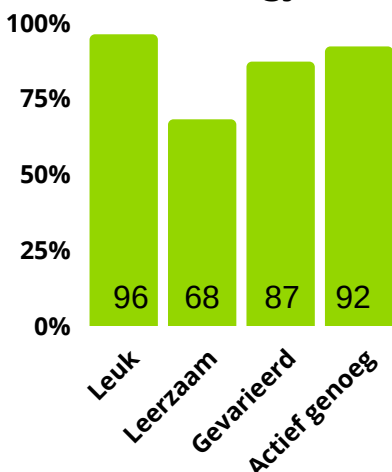


Plezier in sport en bewegen

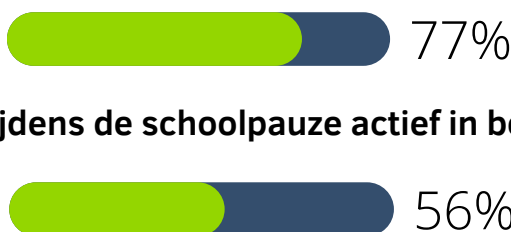
Gymles: 8.3
Schoolpauze: 7.9
Buitenspelen: 8.5
Sportvereniging: 9.1
Bslim activiteiten: 8.2

Bewegen tijdens schooltijd

"Ik vind de gymles:"



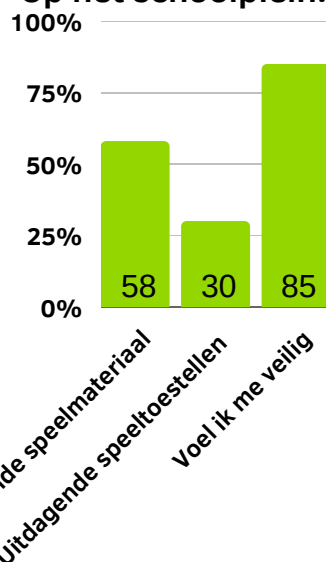
Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.



Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een beweegactiviteit gedaan wordt.

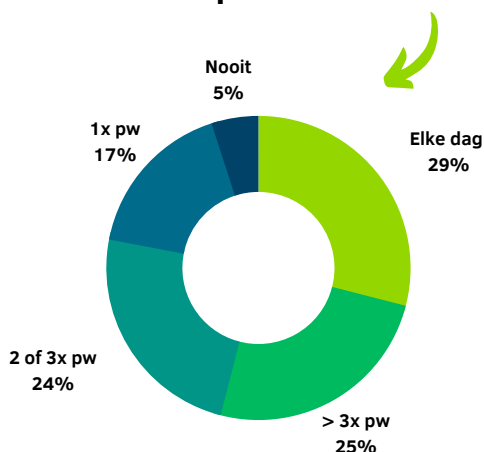


"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

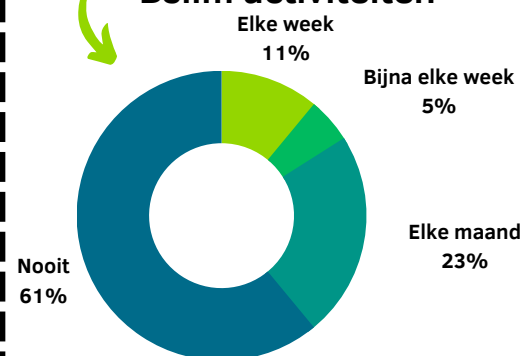
95% speelt buiten



65%
is lid van een
sportvereniging

14%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim

39% doet mee aan
Bslim activiteiten



'Spelcontainer op woensdag @ JOP plein'
is de meest populaire Bslim activiteit



Beweegmonitor 2023



2023

IKC Borgman Oosterpark
n = 103



2021

Siebe Jan Bouma
n = 44



2021

Borgmanschool
n = 37

Vergelijking met 2021



voldoet aan
de beweegnorm

27%

17%

32%



heeft een
zwemdiploma

86%

81%

95%



is lid van een
sportvereniging

65%

58%

76%



doet mee aan
Bslim activiteiten

39%

23%

32%



Beweegmonitor 2023



Sportief Kapitaal Vragenlijst



49 kinderen
uit groep 7 en 8

Op verzoek van Buurtsportcoach Albert- Jan Kuipers is er dit jaar bij groep 7 en 8 van IKC Borgman Oosterpark een extra vragenlijst afgenomen. Deze vragenlijst richt zich op het in kaart brengen van Sportief Kapitaal. "Sportief kapitaal is de verzameling van fysiologische, sociale en psychologische competenties en ervaringen die een individu stimuleren en motiveren om op de lange termijn deel te nemen aan sport en bewegen" (Rowe, 2018).



2 kinderen scoren laag
32 kinderen scoren midden
15 kinderen scoren hoog

Fysieke competenties



1 kind scoort laag
28 kinderen scoren midden
20 kinderen scoren hoog

Psychologische competenties



2 kinderen scoren laag
36 kinderen scoren midden
11 kinderen scoren hoog

Sociale competenties

Totaal

2 kinderen scoren laag
32 kinderen scoren midden
15 kinderen scoren hoog

Deze factoren hebben samenhang met:

F = fysiek, P = Psychologisch, S = Sociaal



voldoen aan
de beweegnorm

F: Als ik actief ben, heb ik snel pijn

F: Mijn lichaam zit mij in de weg tijdens spelen

P: Ik heb nare dingen meegemaakt tijdens het sporten

P: Als ik mij minder lekker voel, ga ik toch meedoen met sport

S: Mijn vriend(innet)jes zijn sportief

S: Mijn familieleden zijn sportief



lid zijn van een
sportvereniging

F: Als ik actief ben, heb ik snel pijn

F: Ik denk dat ik talent heb voor sport en bewegen

P: Ik vind mijzelf sportief

P: Ik weet hoe ik mijzelf kan ontwikkelen om nog beter te kunnen sporten en bewegen

S: Mijn familieleden zijn sportief

S: In de buurt waar ik woon word je uitgedaagd om buiten te spelen en veel te bewegen



mee doen aan
Bslim activiteiten

F: Mijn lichaam zit mij in de weg tijdens spelen

F: Als ik actief ben, heb ik snel pijn

P: Tijdens activiteiten voel ik mij onzeker over mijn lichaam

P: Als ik de omstandigheden tegen zitten, dan zal ik toch blijven meedoen met sport

S: Mijn klasgenoten zijn sportief en doen veel aan sport

S: Op mijn school en/of na schooltijd word ik aangemoedigd om te sporten en bewegen