



Beweegmonitor 2025



38 kinderen
uit groep 5
t/m 8



Tamarisk



Corpus den Hoorn,
de Wijert



82%
heeft een
zwemdiploma



24%
voldoet aan
de beweegnorm

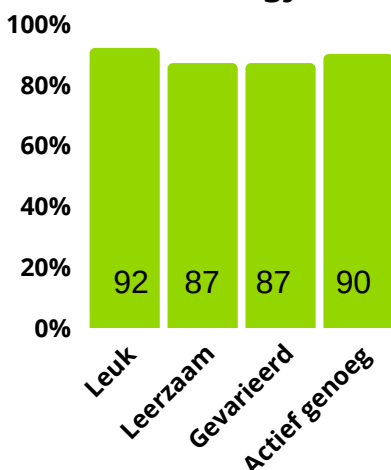


Plezier in sport en bewegen

Gymles: 8.7
Schoolpauze: 8.0
Buitenspelen: 8.7
Sportvereniging: 9.4
Bslim activiteiten: 9.0

Bewegen tijdens schooltijd

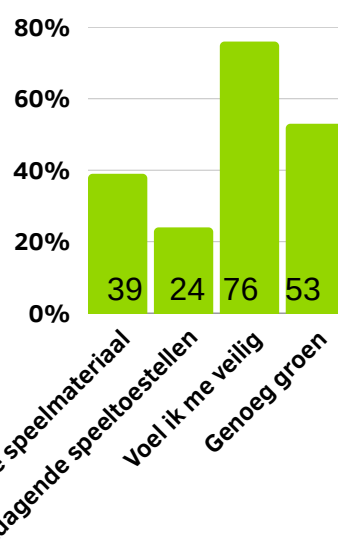
"Ik vind de gymles:"



66%
Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.

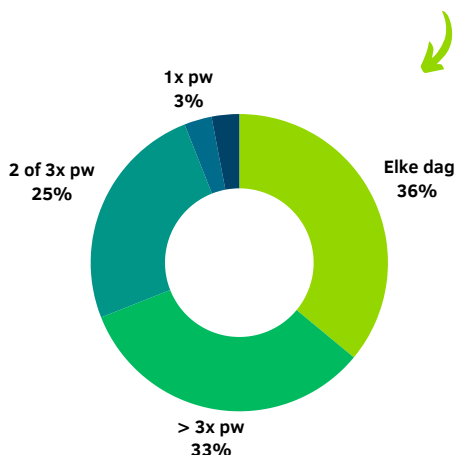
68%
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een
beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

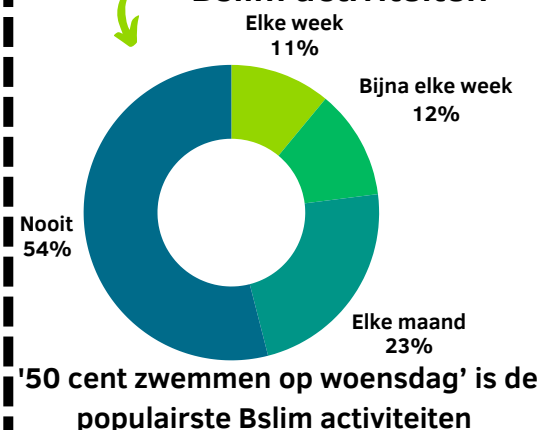
97% speelt buiten



78%
is lid van een
sportvereniging

17%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim

46% doet mee aan
Bslim activiteiten



'50 cent zwemmen op woensdag' is de
populairste Bslim activiteiten



Beweegmonitor 2025



193 kinderen



Zuid



Boerhaaveschool
n = 23
(alleen groep 5 en 6)



Tamarisk
n = 38



Brederoschool
n = 132
(groep 5-7)

Verschillen tussen de scholen



voldoet aan
de beweegnorm

43%

39%

24%

50%



heeft een
zwemdiploma

93%

100%

82%

95%



is lid van een
sportvereniging

84%

74%

78%

87%



20%

26%

46%

13%

doet mee aan
Bslim activiteiten



Notities t.o.v. 2023

Beweegmonitor 2025

3% ↑ = 3% gestegen tov 2023



38 kinderen
uit groep 5
t/m 8



Tamarisk



Corpus den Hoorn,
de Wijert



82%
heeft een
zwemdiploma

9% ↓



24%
voldoet aan
de beweegnorm

7% ↓

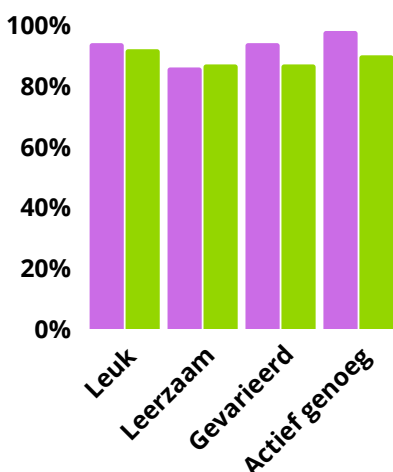


Plezier in sport en bewegen

Gymles: 8.7 **8.8**
Schoolpauze: 8.0 **7.9**
Buitenspelen: 8.7 **7.8**
Sportvereniging: 9.4 **9.4**
Bslim activiteiten: 9.0 **7.7**

Bewegen tijdens schooltijd

"Ik vind de gymles:"



66%

8% ↓

Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.

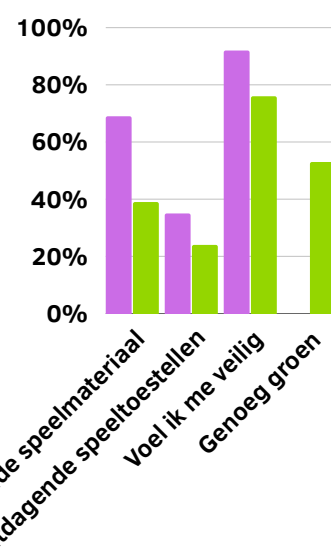


68%

10% ↓

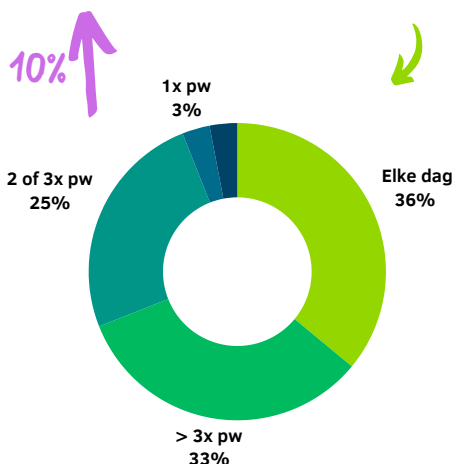
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een
beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

97% speelt buiten



10% ↑

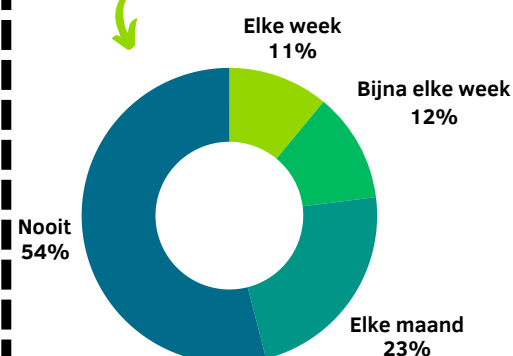
78%
is lid van een
sportvereniging

21% ↑

17%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim

5% ↓

= 46% doet mee aan
Bslim activiteiten



'50 cent zwemmen op woensdag' is
de populairste Bslim activiteiten



Notities t.o.v. 2023

Beweegmonitor 2025



193 kinderen



Zuid



Boerhaaveschool
n = 23
(alleen groep 5 en 6)



Tamarisk
n = 38



Brederoschool
n = 132
(groep 5-7)

Verschillen tussen de scholen



voldoet aan
de beweegnorm

43% ^{7%} ↑

39%

24%

50%



heeft een
zwemdiploma

93% ^{1%} ↓

100%

82%

95%



is lid van een
sportvereniging

84% ^{6%} ↑

74%

78%

87%



doet mee aan
Bslim activiteiten

20% ^{10%} ↓

26%

46%

13%



Beweegmonitor

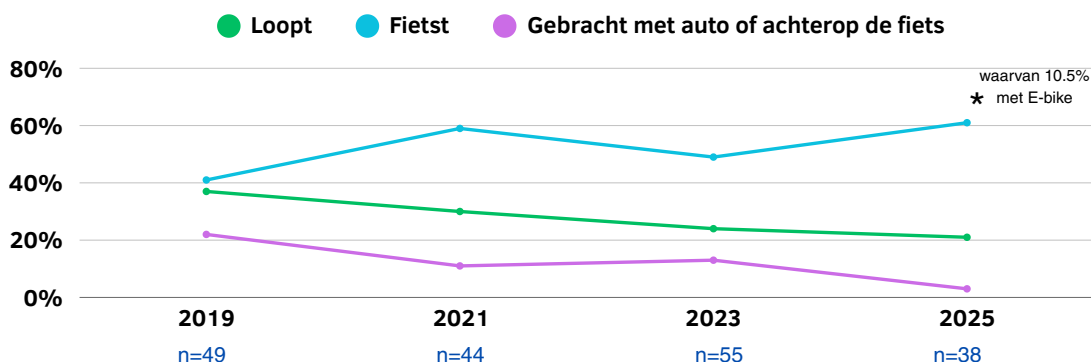
Wat is er in 10 jaar veranderd?

Al vele jaren wordt de beweegmonitor afgenomen bij een mix van scholen. Maar wat zijn nou de lange termijn trends die we zien? Hieronder hebben we van een aantal vragen in kaart gebracht wat de resultaten zijn over een periode van 10 jaar.

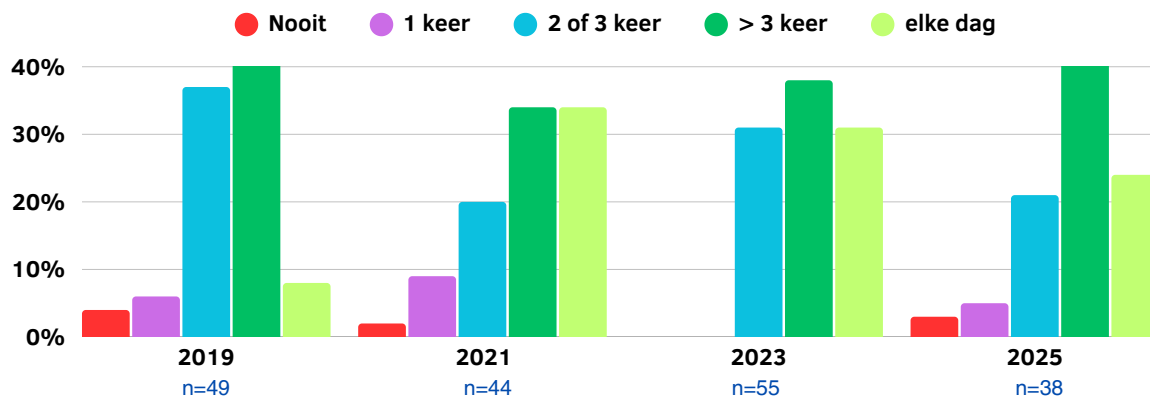


Beweging

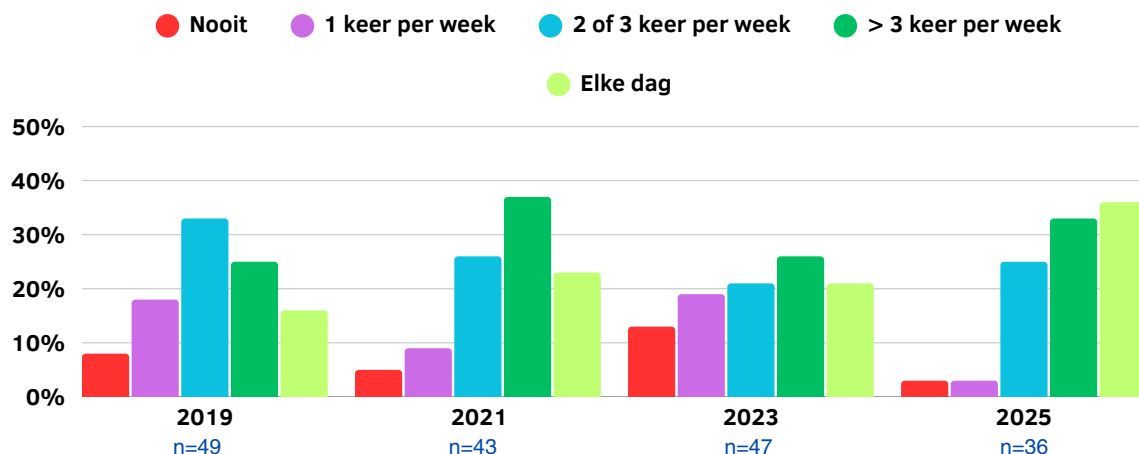
Op welke manier ga je naar school?



Op hoe veel dagen van de week beweeg je minstens 1 uur?



Hoe vaak speel je in je vrije tijd buiten? (na school of in het weekend)



n= aantal leerlingen wie de vraag aan gesteld is in dat jaar.

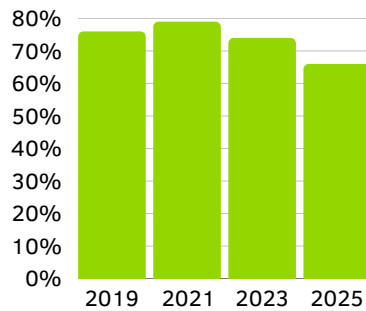
De vragenlijsten die hiervoor gebruik zijn, zijn ingevuld door ongeveer

- 49 leerlingen in 2019,
- 44 leerlingen in 2021,
- 55 leerlingen in 2023,
- 38 leerlingen in 2025.

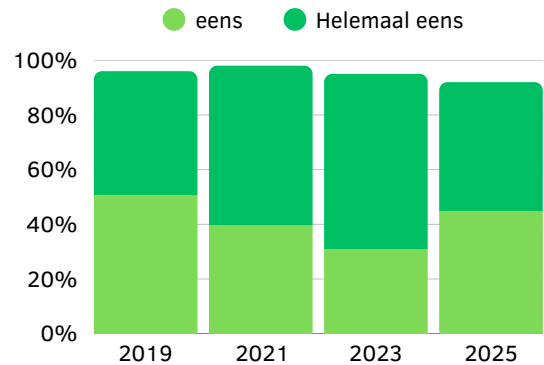


Bewegen binnen school

Beweegt tijdens de pauze

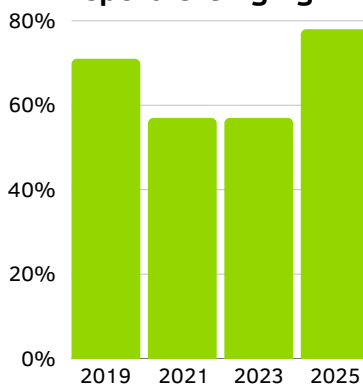


Ik vind de gymles leuk



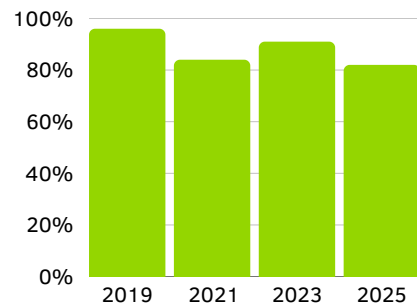
Bewegen buiten school

% lid van sportvereniging



Gemiddeld doen kinderen dit 1 (23%), 2 (25%), of 3 (28%) keer per week.

Heeft een zwemdiploma

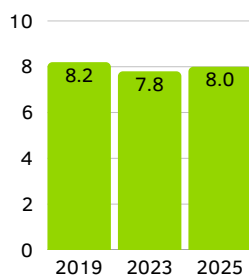


Plezier en beweegvaardigheid

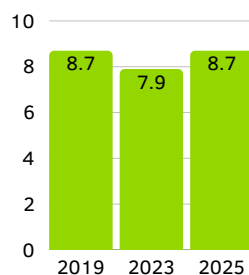
Het cijfer wat de leerling geeft gebaseerd op de hoeveelheid plezier in sport en bewegen bij/in...



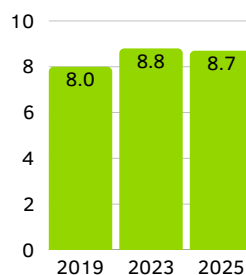
pauze



buitenspelen



gymles



club/vereniging/sportschool

