



Beweegmonitor 2025



76 kinderen
uit groep
5 t/m 8



Sterrensteen



Vinkhuizen



86%
heeft een
zwemdiploma



38%
voldoet aan
de beweegnrm



Plezier in sport en bewegen

Gymles: 8.4

Schoolpauze: 8.6

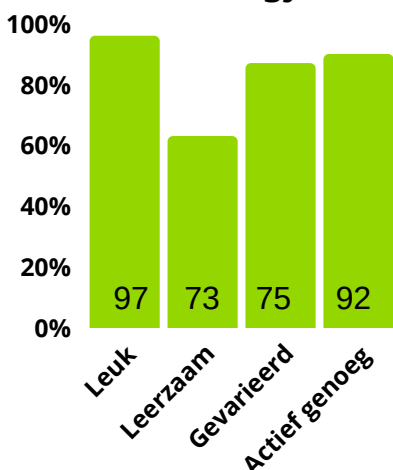
Buitenspelen: 8.2

Sportvereniging: 9.2

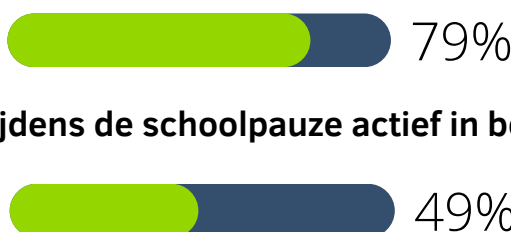
Bslim activiteiten: 8.1

Bewegen tijdens schooltijd

"Ik vind de gymles:"

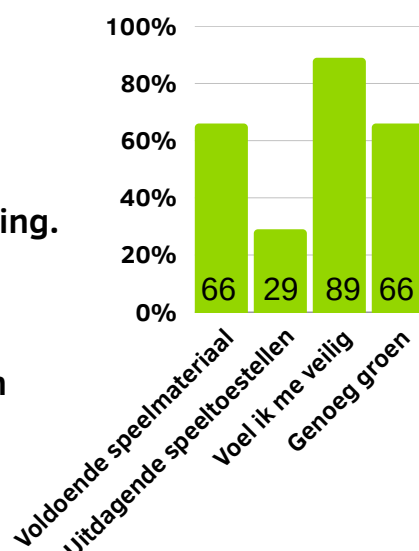


Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.



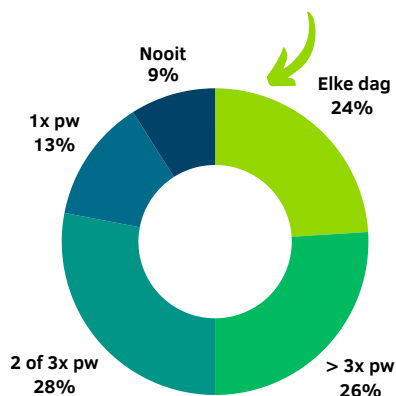
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

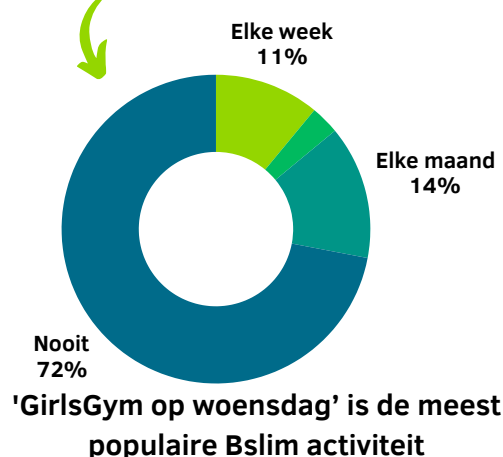
91% speelt buiten



63%
is lid van een
sportvereniging

34%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim

28% doet mee aan
Bslim activiteiten:





Beweegmonitor 2025



151 kinderen



Vinkhuizen



n = 76
Sterrensteen



n = 75
Hoeksteen

Verschillen tussen de scholen



voldoet aan
de beweegnorm

40%

38%

43%



heeft een
zwemdiploma

88%

86%

90%



is lid van een
sportvereniging

66%

63%

59%



doet mee aan
Bslim activiteiten

28%

28%

29%



Notities t.o.v. 2023

Beweegmonitor 2025

3% ↑ = 3% gestegen tov 2023



76 kinderen
uit groep
5 t/m 8



Sterrensteen



Vinkhuizen



86%
heeft een
zwemdiploma



38%
voldoet aan
de beweegnorm



Plezier in sport en bewegen

Gymles: 8.4 7.3

Schoolpauze: 8.6 8.2

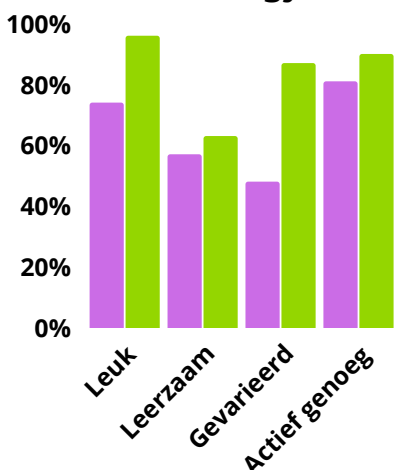
Buitenspelen: 8.2 7.6

Sportvereniging: 9.2 9.3

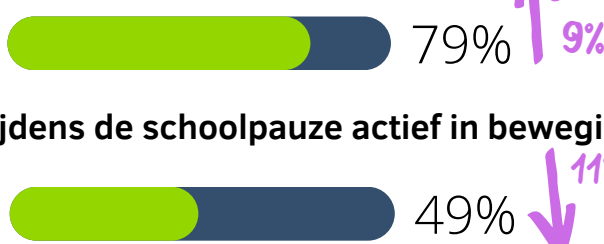
Bslim activiteiten: 8.1 7.6

Bewegen tijdens schooltijd

"Ik vind de gymles:"

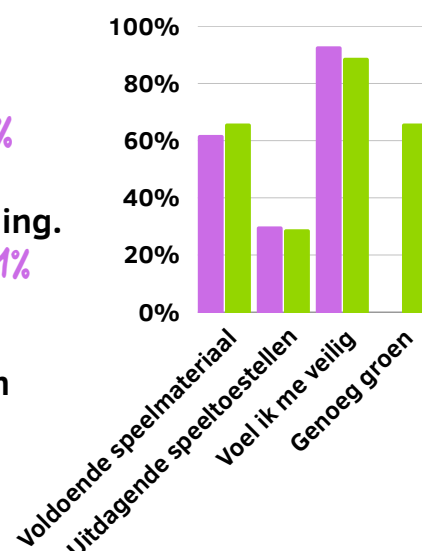


Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.



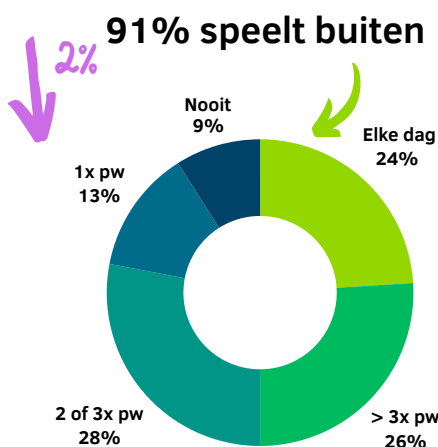
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

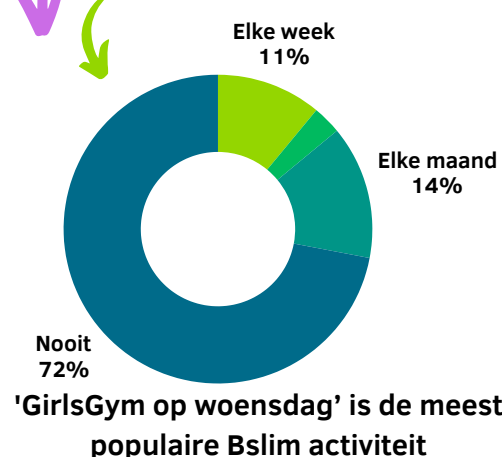
91% speelt buiten



63%
is lid van een
sportvereniging

34%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim

28% doet mee aan
Bslim activiteiten:



'GirlsGym op woensdag' is de meest populaire Bslim activiteit



Notities t.o.v. 2023

Beweegmonitor 2025



151 kinderen



Vinkhuizen



n = 76
Sterrensteen



n = 75
Hoeksteen

Verschillen tussen de scholen



voldoet aan
de beweegnorm

40% ^{2%} ↑

38% ^{1%} ↑

43% ^{4%} ↑



heeft een
zwemdiploma

88% ^{3%} ↓

86% ^{5%} ↓

90% ^{1%} ↓



is lid van een
sportvereniging

66% ^{3%} ↓

63% ^{4%} ↑

69% ^{7%} ↓



doet mee aan
Bslim activiteiten

28% ^{6%} ↓

28% ^{8%} ↓

29% ^{4%} ↓



Beweegmonitor

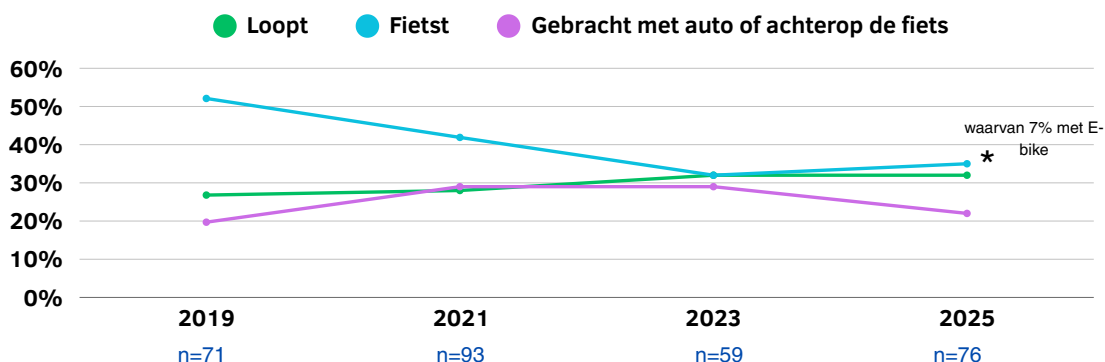
Wat is er in 10 jaar veranderd?

Al vele jaren wordt de beweegmonitor afgenomen bij een mix van scholen. Maar wat zijn nou de lange termijn trends die we zien? Hieronder hebben we van een aantal vragen in kaart gebracht wat de resultaten zijn over een periode van 10 jaar.

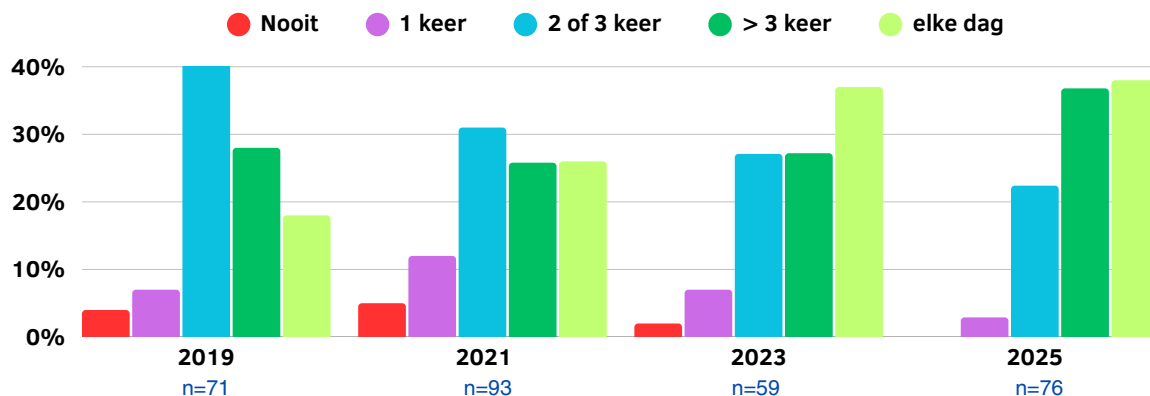


Beweging

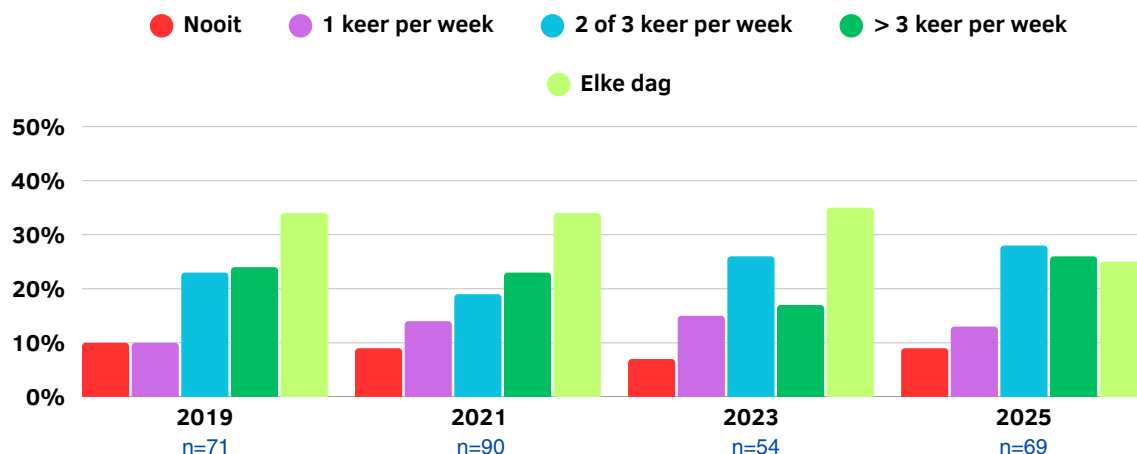
Op welke manier ga je naar school?



Op hoe veel dagen van de week beweeg je minstens 1 uur?



Hoe vaak speel je in je vrije tijd buiten? (na school of in het weekend)



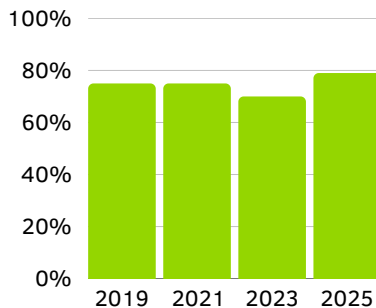
De vragenlijsten die hiervoor gebruik zijn, zijn ingevuld door ongeveer

- 93 leerlingen in 2019,
- 71 leerlingen in 2021,
- 59 leerlingen in 2023,
- 76 leerlingen in 2025.

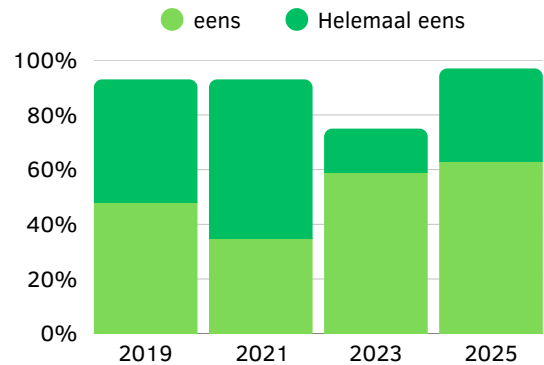


Bewegen binnen school

Beweegt tijdens de pauze

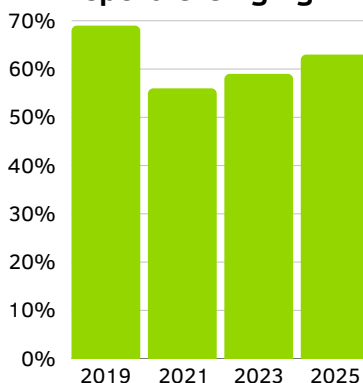


Ik vind de gymles leuk



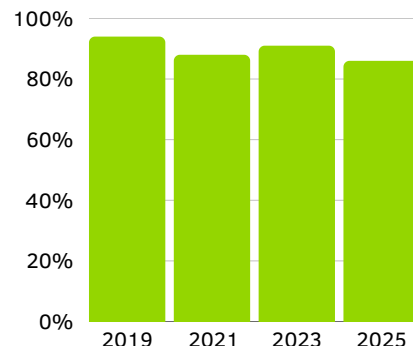
Bewegen buiten school

% lid van sportvereniging



Gemiddeld doen kinderen dit 1 (23%), 2 (25%), of 3 (28%) keer per week.

Heeft een zwemdiploma

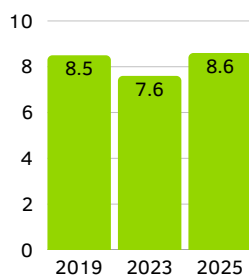


Plezier en beweegvaardigheid

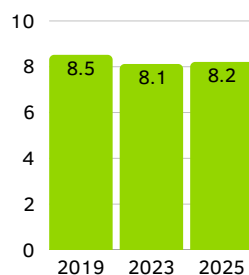
Het cijfer wat de leerling geeft gebaseerd op de hoeveelheid plezier in sport en bewegen bij/in...



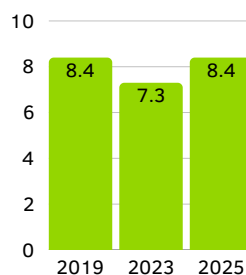
pauze



buitenspelen



gymles



club/vereniging/sportschool

