



Beweegmonitor 2025



86 kinderen
uit groep 5
t/m 8



Anne
Frankschool



Hoogkerk



93%
heeft een
zwemdiploma



32%
voldoet aan
de beweegnorm

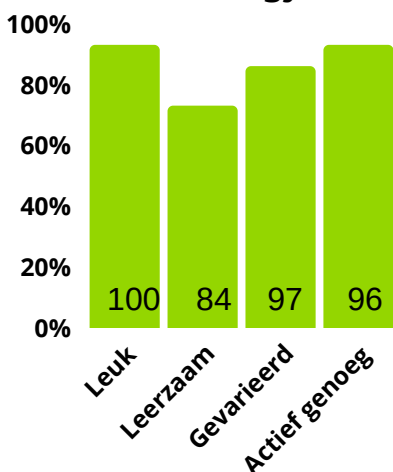


Plezier in sport en bewegen

Gymles: 8.7
Schoolpauze: 8.5
Buitenspelen: 8.2
Sportvereniging: 9.3
Bslim: 8.1

Bewegen tijdens schooltijd

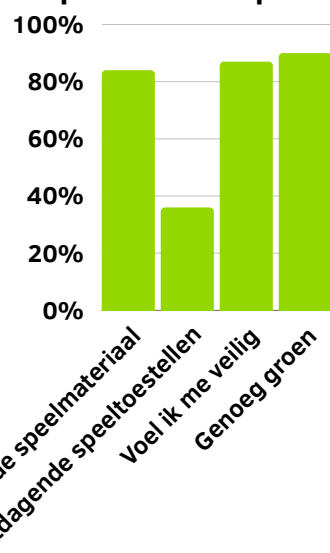
"Ik vind de gymles:"



91%
Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.

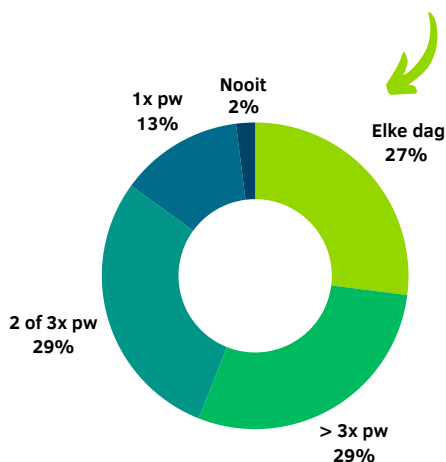
58%
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een
beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

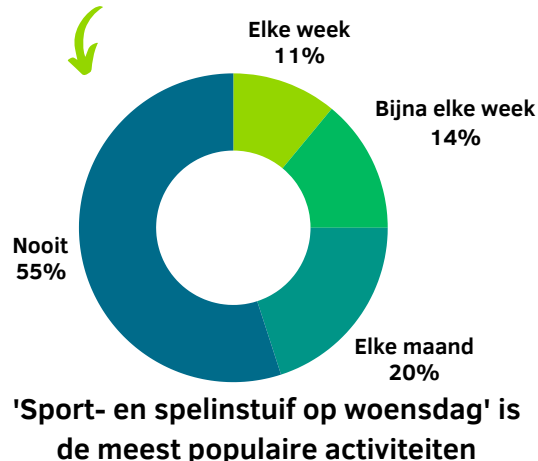
98% speelt buiten



77%
is lid van een
sportvereniging

19%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim

38% doet mee aan
Bslim activiteiten





Beweegmonitor 2025



114 kinderen



Hoogkerk



n = 28
(alleen groep 8)
De Ploeg



n = 86
Anne Frankschool

Verschillen tussen de scholen



voldoet aan
de beweegnorm

34%

39%

32%



heeft een
zwemdiploma

94%

96%

93%



is lid van een
sportvereniging

79%

88%

77%



doet mee aan
Bslim activiteiten

43%

38%

45%



Notities t.o.v. 2023

Beweegmonitor 2025

1% ↓ = 1% gedaald tov 2023



86 kinderen
uit groep 5
t/m 8

In 2023: alleen groep 7 & 8



Anne
Frankschool



Hoogkerk



93%
heeft een
zwemdiploma



32%
voldoet aan
de beweegnorm

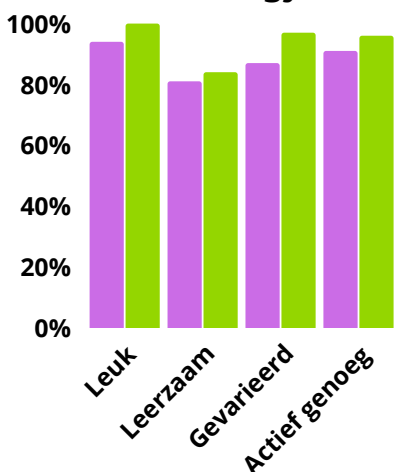


Plezier in sport en bewegen

Gymles:	8.7	8.0
Schoolpauze:	8.5	8.2
Buitenspelen:	8.2	8.2
Sportvereniging:	9.3	9.3
Bslim:	8.1	7.7

Bewegen tijdens schooltijd

"Ik vind de gymles:"



91%

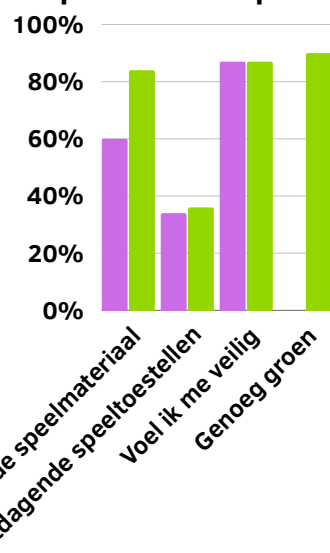
Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.

58%



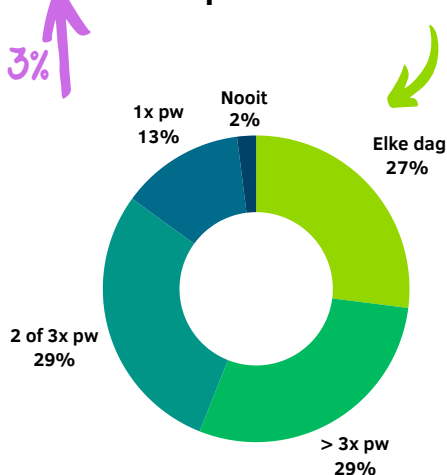
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

98% speelt buiten



77%
is lid van een
sportvereniging



19%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim



45% doet mee aan
Bslim activiteiten





Beweegmonitor 2025



114 kinderen



Hoogkerk



n = 28
(alleen groep 8)
De Ploeg



n = 86
Anne Frankschool

Verschillen tussen de scholen



voldoet aan
de beweegnorm

34% ^{5%} ↑

39%

32% ^{2%} ↑



heeft een
zwemdiploma

94% ^{2%} ↑

96%

93% ^{1%} ↓



is lid van een
sportvereniging

79% ^{2%} ↑

88%

77% ^{1%} ↑



doet mee aan
Bslim activiteiten

43% ^{24%} ↓

38%

45% ^{22%} ↓



Beweegmonitor

Wat is er in 10 jaar veranderd?

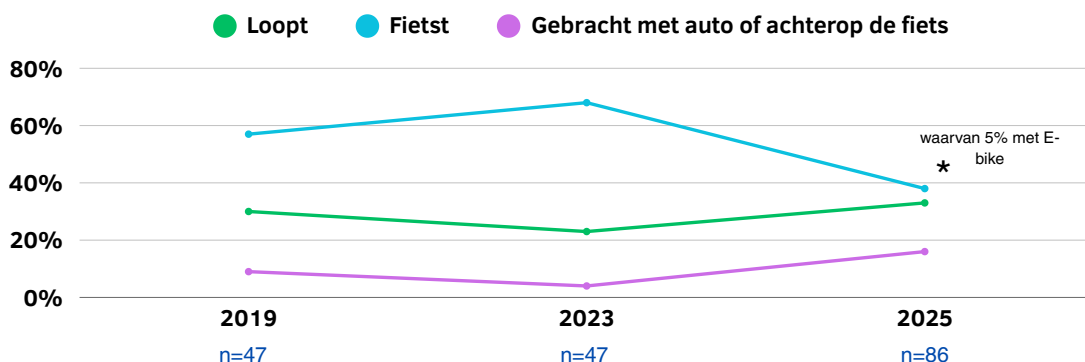
Al vele jaren wordt de beweegmonitor afgenomen bij een mix van scholen. Maar wat zijn nou de lange termijn trends die we zien? Hieronder hebben we van een aantal vragen in kaart gebracht wat de resultaten zijn over een periode van 10 jaar.

In 2019 heeft alleen groep 6 en 7 de vragenlijst ingevuld.
in 2023 heeft alleen groep 7 en 8 de vragenlijst ingevuld.

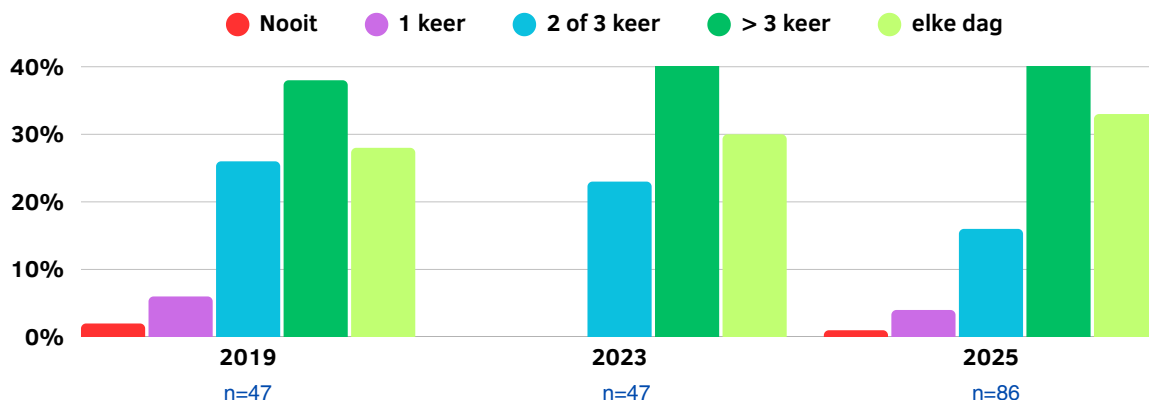


Beweging

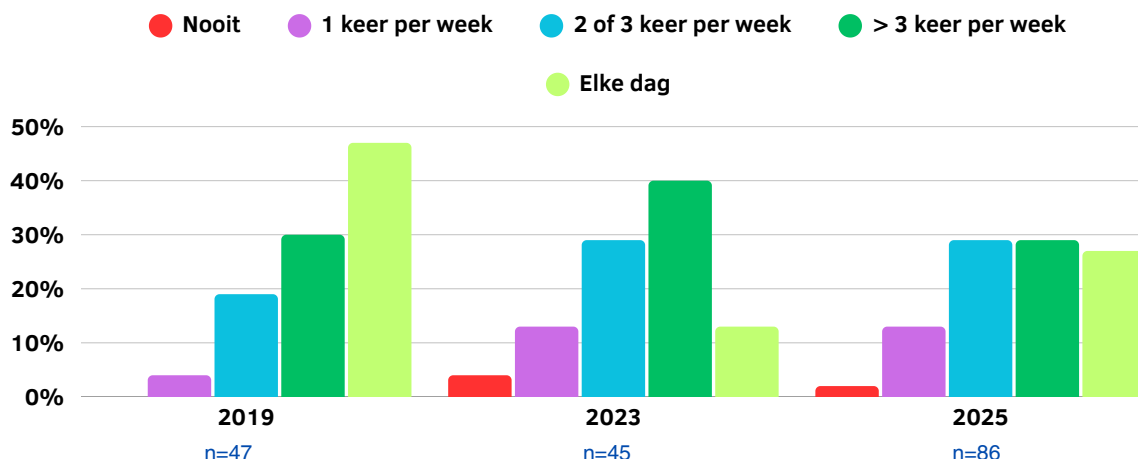
Op welke manier ga je naar school?



Op hoe veel dagen van de week beweeg je minstens 1 uur?



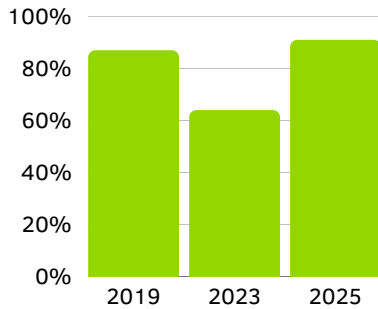
Hoe vaak speel je in je vrije tijd buiten? (na school of in het weekend)



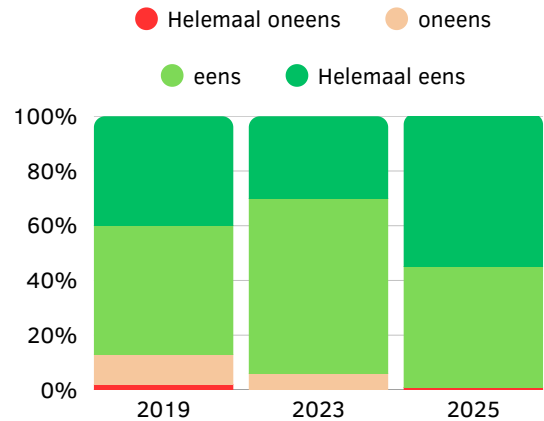


Bewegen binnen school

Beweegt tijdens de pauze

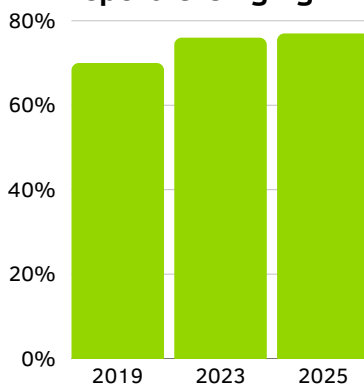


Ik vind de gymles leuk



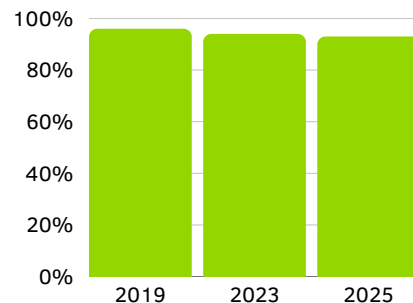
Bewegen buiten school

% lid van sportvereniging



Gemiddeld doen kinderen dit 1 (23%), 2 (25%), of 3 (28%) keer per week.

Heeft een zwemdiploma



Plezier en beweegvaardigheid

Het cijfer wat de leerling geeft gebaseerd op de hoeveelheid plezier in sport en bewegen bij/in...

