



Beweegmonitor 2025



23 kinderen
uit groep
5 en 6



Boerhaave-
school



Corpus den Hoorn,
de Wijert



100%
heeft een
zwemdiploma



39%
voldoet aan de
beweegnorm

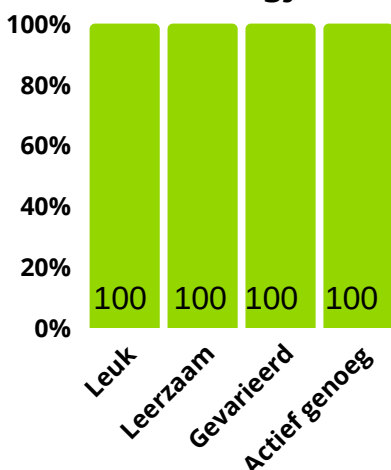


Plezier in sport en bewegen

Gymles: 9.0
Schoolpauze: 8.7
Buitenspelen: 8.4
Sportvereniging: 9.6
Bslim activiteiten: 8.5

Bewegen tijdens schooltijd

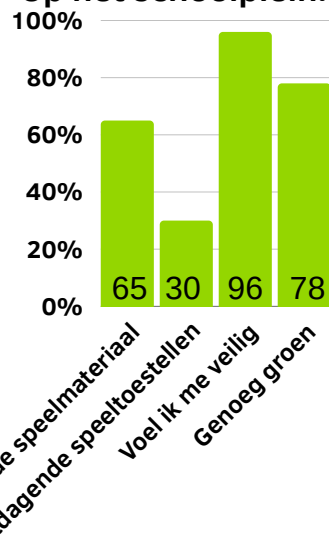
"Ik vind de gymles:"



96%
Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.

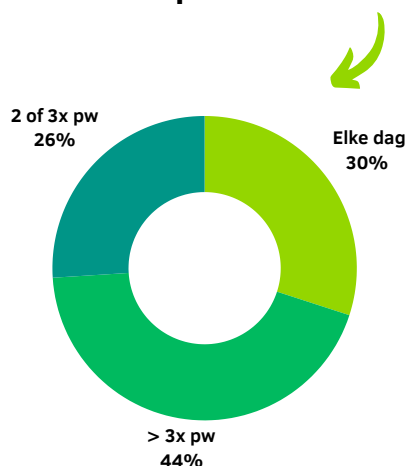
61%
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een
beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

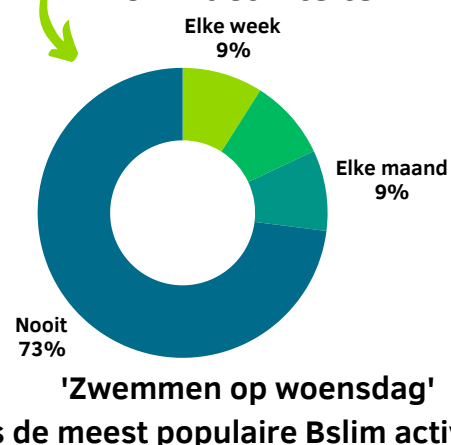
100% speelt buiten



74%
is lid van een
sportvereniging

22%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim

27% doet mee aan
Bslim activiteiten





Beweegmonitor 2025



193 kinderen



Zuid



Boerhaaveschool

n = 23

(alleen groep 5 en 6)



Tamarisk

n = 38



Brederoschool

n = 132

(groep 5-7)

Verschillen tussen de scholen



voldoet aan
de beweegnorm

43%

39%

24%

50%



heeft een
zwemdiploma

93%

100%

82%

95%



is lid van een
sportvereniging

84%

74%

78%

87%



doet mee aan
Bslim activiteiten

20%

26%

46%

13%



Notities t.o.v. 2023

Beweegmonitor 2025

3% ↑ = 3% gestegen tov 2023



23 kinderen
uit groep
5 en 6



Boerhaave-
school



Corpus den Hoorn,
de Wijert



100%
heeft een
zwemdiploma

19% ↑



39%
voldoet aan de
beweegnorm

2% ↓



Plezier in sport en bewegen

Gymles: 9.0 **7.8**

Schoolpauze: 8.7 **8.3**

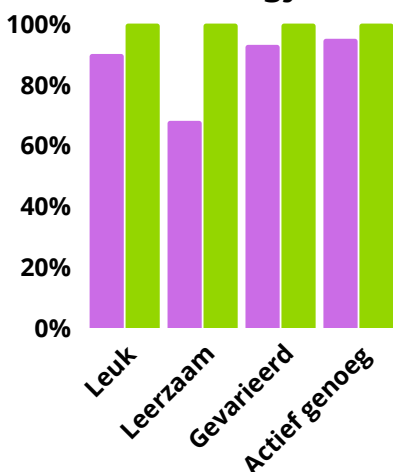
Buitenspelen: 8.4 **8.8**

Sportvereniging: 9.6 **8.4**

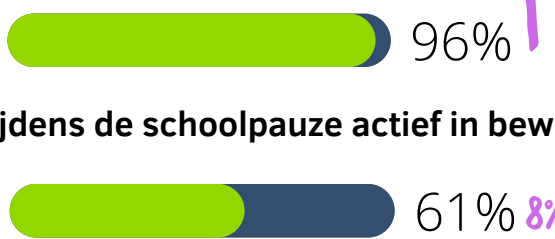
Bslim activiteiten: 8.5 **8.1**

Bewegen tijdens schooltijd

"Ik vind de gymles:"

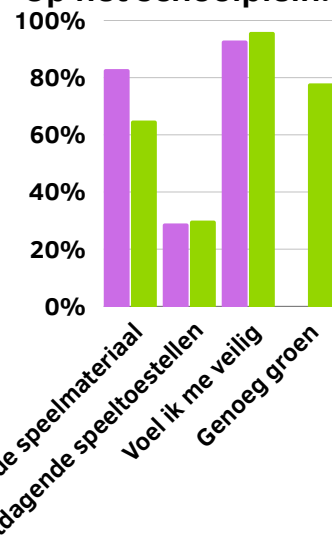


Is tijdens de schoolpauze actief in beweging.



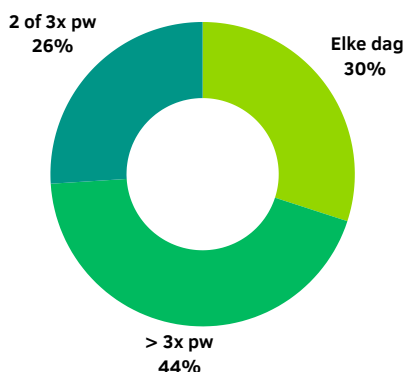
Zegt dat er in het klaslokaal wel eens een
beweegactiviteit gedaan wordt.

"Op het schoolplein:"



Bewegen buiten schooltijd

100% speelt buiten



74%
is lid van een
sportvereniging

18% ↓

22%
is geen lid van
een sportvereniging
én doet nooit mee
met Bslim

17% ↑

27% doet mee aan
Bslim activiteiten

11% ↓



'Zwemmen op woensdag'
is de meest populaire Bslim activiteit



Notities t.o.v. 2023

Beweegmonitor 2025



193 kinderen



Zuid



Boerhaaveschool
n = 23

(alleen groep 5 en 6)



Tamarisk
n = 38



Brederoschool
n = 132

(groep 5-7)

Verschillen tussen de scholen



voldoet aan
de beweegnorm

43% ^{7%} ↑

39%

24%

50%



heeft een
zwemdiploma

93% ^{1%} ↓

100%

82%

95%



is lid van een
sportvereniging

84% ^{6%} ↑

74%

78%

87%



doet mee aan
Bslim activiteiten

20% ^{10%} ↓

26%

46%

13%



Beweegmonitor

Wat is er in 10 jaar veranderd?

Al vele jaren wordt de beweegmonitor afgenomen bij een mix van scholen. Maar wat zijn nou de lange termijn trends die we zien? Hieronder hebben we van een aantal vragen in kaart gebracht wat de resultaten zijn over een periode van 10 jaar.

in 2019 heeft alleen groep 7 en 8 de vragenlijst ingevuld.

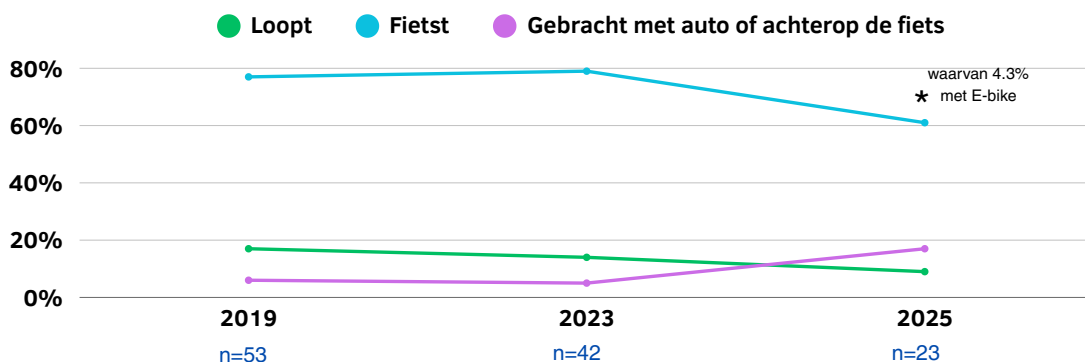
In 2023 heeft groep 6,7,8 de vragenlijst ingevuld.

in 2025 heeft alleen groep 5 en 6 de vragenlijst ingevuld.

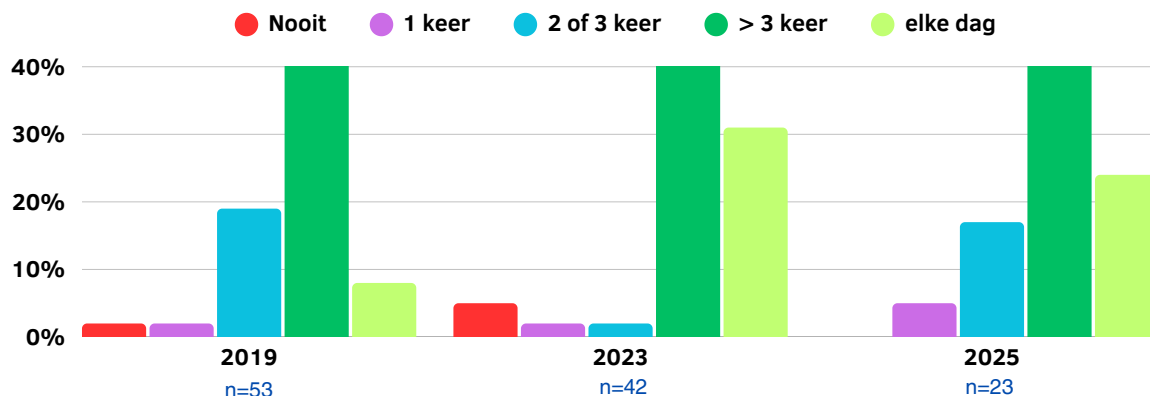


Beweging

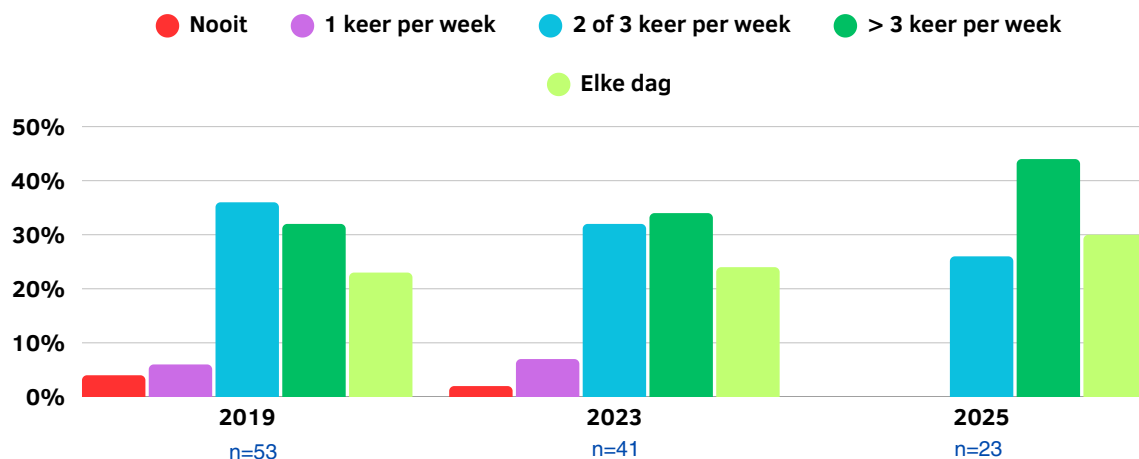
Op welke manier ga je naar school?



Op hoe veel dagen van de week beweeg je minstens 1 uur?



Hoe vaak speel je in je vrije tijd buiten? (na school of in het weekend)



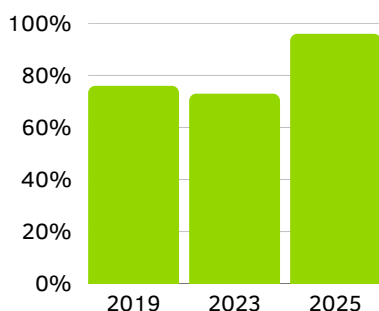
De vragenlijsten die hiervoor gebruik zijn, zijn ingevuld door ongeveer

- 53 leerlingen in 2019,
- 41 leerlingen in 2023,
- 23 leerlingen in 2025.

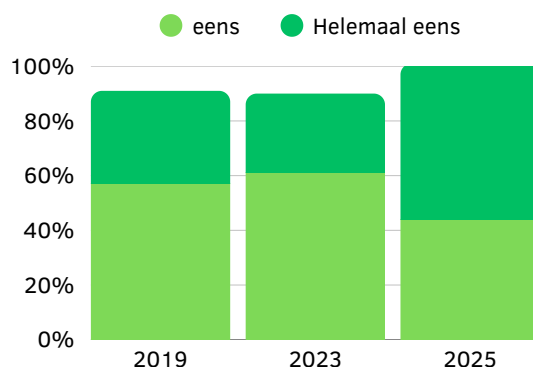


Bewegen binnen school

Beweegt tijdens de pauze

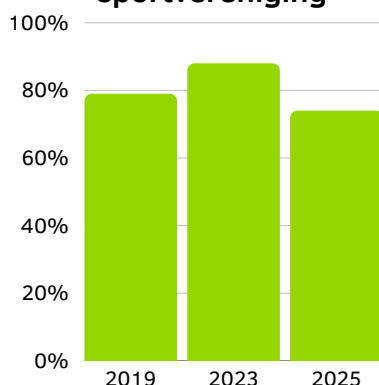


Ik vind de gymles leuk



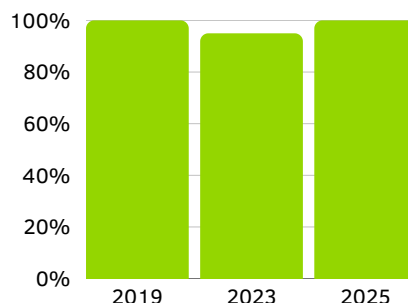
Bewegen buiten school

% lid van sportvereniging



Gemiddeld doen kinderen dit 1 (23%), 2 (25%), of 3 (28%) keer per week.

Heeft een zwemdiploma

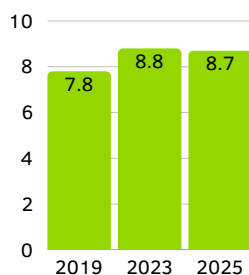


Plezier en beweegvaardigheid

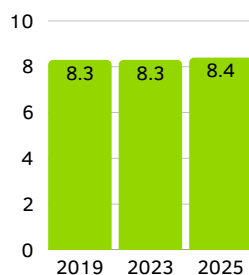
Het cijfer wat de leerling geeft gebaseerd op de hoeveelheid plezier in sport en bewegen bij/in...



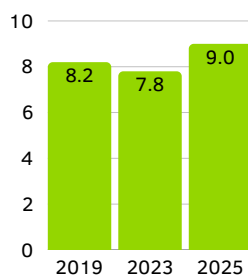
pauze



buitenspelen



gymles



club/vereniging/sportschool

