

Factsheets Alkmaar City Run by Night - Voor iedereen een app?1

Author(s)

van der Werf, Jet; Dallinga, Joan; Deutekom, Marije

Publication date

2017

Document Version

Final published version

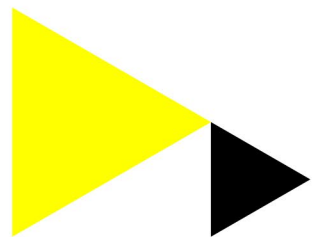
License

CC BY-SA

[Link to publication](#)

Citation for published version (APA):

van der Werf, J., Dallinga, J., & Deutekom, M. (2017). Factsheets Alkmaar City Run by Night - Voor iedereen een app?1.

**General rights**

It is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), other than for strictly personal, individual use, unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Disclaimer/Complaints regulations

If you believe that digital publication of certain material infringes any of your rights or (privacy) interests, please let the Library know, stating your reasons. In case of a legitimate complaint, the Library will make the material inaccessible and/or remove it from the website. Please contact the library: <https://www.amsterdamuas.com/library/contact>, or send a letter to: University Library (Library of the University of Amsterdam and Amsterdam University of Applied Sciences), Secretariat, Singel 425, 1012 WP Amsterdam, The Netherlands. You will be contacted as soon as possible.

Waarom gebruiken hardlopers geen app's en wat zijn de kenmerken van deze groep?



Onderzoek

Online enquête onder de deelnemers van de Alkmaar City Run by Night (5 en 10 km) 2017 (n=1.458).

Niet-app gebruikers

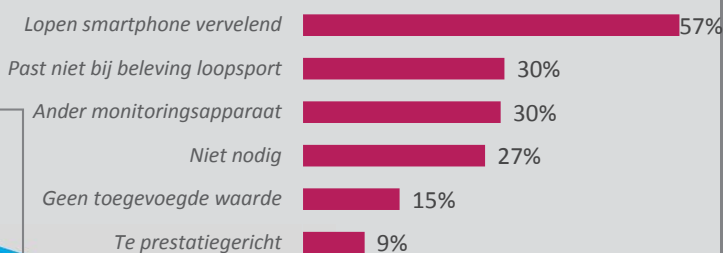
19% gebruikt geen sport-apps en 3% kent geen apps.

Zijn vaker man, ouder en hebben een lagere BMI (minder vaak overgewicht).

Vaker 10 km lopers, trainen vaker het hele jaar door, vaker een trainingsfrequentie van 2 keer of meer per week, zijn gemotiveerder om hard te lopen en hoeven niet vaker/meer kilometers te lopen dan ze nu doen

Verder vinden ze vaker dat sport-apps hun niet helpen om actiever te leven en ze kunnen vaker geen sport-app vinden die aan hun verwachtingen voldoet.

Reden(en) om geen app te gebruiken



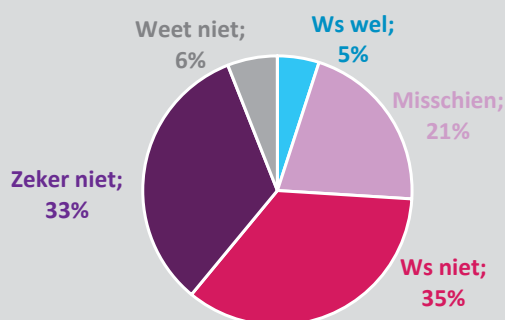
Meest genoemde reden om geen app te gebruiken is dat lopen met een smartphone als vervelend ervaren wordt.

Ook 30% dat het niet in de beleving van de loopsport past of wordt een app niet nodig gevonden.

30% gebruikt een ander monitoringsapparaat.

Niet-app gebruikers vinden vaker dan ex-app gebruikers lopen met een smartphone vervelend, vinden vaker dat sport-apps niet passen bij hun beleving van de loopsport en gebruiken vaker een ander monitoringsapparaat.

Sport-app gaan gebruiken



Weinig overwegen een app te gaan gebruiken, me meerderheid (68%) waarschijnlijk/zeker niet.

Niet-app gebruikers overwegen veel minder vaak dan ex-app gebruikers om sport-app te gaan gebruiken.

SiA



inholland
hogeschool



Hogeschool van Amsterdam